

## Referenten-/Referentinnenpool Weiterbildung für Freiwillige

Stand: April 2021

### Freiwillige leiten, begleiten, Kommunikation und Konflikte mit Freiwilligen

Name, Kontakt	<b>George Morand</b> , dipl. Coach, Erwachsenenbildner, Theologe 079 419 13 52, <a href="mailto:info@morandcoaching.ch">info@morandcoaching.ch</a> , <a href="http://www.morandcoaching.ch">www.morandcoaching.ch</a> Bergstrasse 26, 8625 Gossau ZH
Themen	Für Leitende einer Freiwilligenarbeit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die neuen Freiwilligen</li> <li>• Klimawandel – durch Förderung und Wertschätzung</li> <li>• Freiwilligenarbeit – leiten und entwickeln</li> <li>• Freiwillige gewinnen, fördern, begleiten</li> <li>• Als Profi mit Freiwilligen arbeiten</li> </ul> Für Freiwillige <ul style="list-style-type: none"> <li>• Freiwilliges Engagement macht glücklich</li> <li>• Feedback – ein Wachstumsentwickler</li> <li>• Wo passe ich hin? Eine Entdeckungsreise!</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impulsreferat</li> <li>• Interaktives Referat, Austausch</li> <li>• Halb- oder Ganztagesseminar</li> </ul>
Referenz	Hansjörg Herren, Kirchenpräsident reformierte Kirche Gossau ZH 076 440 39 11

Name, Kontakt	<b>Norina Schenker</b> , Diplom und Master in Sozialer Arbeit, Coach, Supervisorin und Mediatorin, freiwillig Engagierte (ehem. Pfadi und aktuell Public Eye) 078 803 71 83, <a href="mailto:info@norina-schenker.ch">info@norina-schenker.ch</a> , norina-schenker.ch
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusammenarbeit und Kommunikation</li> <li>• Kreativität und Visualisierungen</li> <li>• Freiwilligenarbeit aufbauen und fördern</li> <li>• Leiten und führen von Gruppen</li> <li>• Arbeiten in (freiwilligen) Gruppen</li> <li>• Systemische Beratung</li> <li>• Konflikte angehen und Lösungen finden</li> <li>• Jugendliche und junge Erwachsene</li> <li>• Kulturarbeit, Eventmanagement</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshops und Kurse</li> <li>• Beratungen und Coachings</li> <li>• Team- bzw. Gruppensupervisionen</li> <li>• Prozessbegleitungen</li> <li>• Präsentationen und Referate</li> </ul>
Referenzen	Ursina Mayor, Koordinatorin Freiwilligenarbeit Public Eye <a href="mailto:ursina.mayor@publiceye.ch">ursina.mayor@publiceye.ch</a>  Claudia Hauser <a href="mailto:chauser@frauenaargau.ch">chauser@frauenaargau.ch</a> und Amanda Sager-Lehnherr <a href="mailto:asager@frauenaargau.ch">asager@frauenaargau.ch</a> , Co-Präsidium frauenaargau

## Team- und Persönlichkeitsentwicklung, Achtsamkeit und Selbstmanagement

Name, Kontakt	<b>Reto Nägelin</b> (Change Manager (FH), Mediator (SDM-Niveau), Liz. ZRM®-Trainer, Referent 044 585 11 77, <a href="mailto:rn@retonaegelin.ch">rn@retonaegelin.ch</a>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) (Werden wer ich bin)</li> <li>• Visions- und Strategieentwicklung (Ich weiss wo hin ich will, wir wollen)</li> <li>• Potentialentwicklung (Wecken was in dir steckt/in euch steckt)</li> <li>• Change-Management (Veränderungen aktiv angehen, Wandel organisieren)</li> <li>• Konflikt-Management (innere und äussere Konflikte lösen und an ihnen wachsen)</li> <li>• Kultur-Entwicklung (Haltungsänderungen)</li> <li>• Kirche in der Postmoderne (Kirchen, die Menschen mögen)</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Referate und Kurse</li> <li>• Trainings und Coaching</li> <li>• Workshops und Prozesse</li> </ul>
Referenzen	<a href="http://www.eifachwiit.ch">www.eifachwiit.ch</a>

Name, Kontakt	<b>Helen Vock</b> , lic.phil.II, Erwachsenenbildnerin 077 480 07 59, <a href="mailto:info@helenvock.ch">info@helenvock.ch</a> Alfred-Schindlerstrasse 28, 6030 Ebikon
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Achtsam sein mit mir – Steigerung meiner Lebensqualität dank einfachen Mitteln wie achtsames Gehen, Eingehen auf meine Bedürfnisse, Bedeutung meiner inneren Haltung, wertfreies Wahrnehmen.</li> <li>• Achtsame Kommunikation – Wie kann ich zur Bereicherung des Klimas beitragen: Zentral dabei ist, dass ich in jeder Situation im guten Gefühl bleibe und ein gutes Gefühl gebe.</li> <li>• Achtsam Zuhören wie Momo – Auf einfach Art Grosses bewirken: Wahre Präsenz ist das grösste Geschenk, Unterstützen in schwierigen Situationen durch achtsames Zuhören, es sind die kleinen Dinge, die zählen.</li> <li>• Glücklicher dank meiner inneren Haltung – Frieden mit mir und meinem Umfeld dank Versöhnung</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Referate</li> <li>• abwechslungsreiche Workshops</li> </ul>
Referenzen	Christa Bula, Leiterin Bildung & Kultur Pro Senectute Tel. +41 44 283 89 27 <a href="mailto:christa.bula@prosenectute.ch">christa.bula@prosenectute.ch</a>

Name, Kontakt	<p><b>Elisabeth Gasser</b>, Coach/Supervisorin BSO, Kunsttherapeutin, ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, PRB®-Coach</p> <p>+41 79 241 99 00, Beratung, Schulung, Supervision, Coaching – Praxis: Seilergraben 61 (5 Min. ab HB Zürich), 8001 Zürich und in Hausen a. A. <a href="mailto:gasser.coaching@gmx.ch">gasser.coaching@gmx.ch</a>; <a href="http://www.gasser-coaching.ch">www.gasser-coaching.ch</a></p>
Themen	<p>Besuchsdienste: Projektberatung und -Begleitung</p> <p>Weiterbildungen für Freiwillige</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ZRM®-(Zürcher Ressourcenmodell) Grundkurs und Aufbaukurse, Teamentwicklung, eigene Entwicklung,</li> <li>• PSI-(Persönlichkeits System Interaktion): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurs: Mehr Motivation und Charisma dank PSI! Handlungsstrategien als Kraftquellen nutzen.</li> <li>- Online-Testverfahren: Allumfassende Standortbestimmung</li> </ul> </li> </ul> <p>Begleitung, Beratung: Einzel Team und Gruppen</p>
Form	<p>Die meisten Angebote werden in Präsenz und Online (Zoom) angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurse, Trainings, Referate</li> <li>• Projektberatung und -begleitung</li> <li>• Prozesse und Workshops, Atelier</li> <li>• Coachings und Supervisionen Einzel, Teams und Gruppen</li> </ul>
Referenzen	<p>Supervision für Vermittlerinnen der Stadtzürcher Nachbarschaftshilfe <a href="http://www.nachbarschaftshilfe.ch">www.nachbarschaftshilfe.ch</a></p>

Name, Kontakt	<p><b>Isolde Bauer</b> - Dipl.-Betriebswirtin (FH), eidg. FA Ausbilderin, Zert. Online Trainerin, HBT Resilienzcoach &amp; Trainerin 079 457 09 61, <a href="mailto:kontakt@loesungsweg.ch">kontakt@loesungsweg.ch</a> <a href="http://www.loesungsweg.ch">www.loesungsweg.ch</a></p>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resilienz, die innere Widerstandskraft</li> <li>• Umgang mit Krisen</li> <li>• Leichtigkeit &amp; Gelassenheit im Alltag</li> <li>• Stressmanagement und Burnout-Prävention</li> <li>• Achtsamkeit und Selbstmanagement</li> <li>• Abgrenzung und Eigenfürsorge</li> <li>• Videokonferenztools: Teams und Zoom</li> <li>• Didaktik &amp; Methodik im Online-Setting</li> <li>• Tools &amp; Interaktionen im Online-Unterricht</li> </ul>
Form	<p>Online / Offline / Blended Learning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Referate und Kurse</li> <li>• Workshops und Trainings</li> <li>• Interaktive Vorträge</li> <li>• Einzel-Coaching</li> </ul>
Referenzen	<p>Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, <a href="mailto:hubert.kausch@srk-zuerich.ch">hubert.kausch@srk-zuerich.ch</a> 044 388 25 25</p>

Name, Kontakt	<p><b>Erika Steiger</b> MSc. Organisationsentwicklung, Zert. Coach, FA  Ausbilderin, dipl. Bewegungsbegleiterin (Yoga &amp; Pilates), dipl.  (Sozial)Pädagogin FH  <a href="http://www.erikasteiger.ch">www.erikasteiger.ch</a>, <a href="mailto:erika.steiger@bluemail.ch">erika.steiger@bluemail.ch</a>,  Bergstrasse 11, 8800 Thalwil, Tel. 079 454 46 50</p>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Leitende und Freiwillige: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf die eigenen Stärken bauen</li> <li>• Einsamkeit annehmen und auflösen</li> <li>• Helfen in Balance</li> <li>• Kreatives Problemlösen sozialen im Alltag</li> <li>• Soziale Beziehungen ausbalancieren</li> <li>• Streiten ja, aber wie</li> <li>• Systemisch denken und handeln im sozialen Alltag</li> <li>• Umgang mit herausfordernden Situationen</li> <li>• In Abstimmung: vor Ort oder Online (Zoom)</li> </ul> </li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Referate,</li> <li>• Kurse, Seminare, Workshops</li> <li>• Prozessbegleitung, Coaching</li> <li>• Fachberatung</li> </ul>
Referenzen	<p>Pro Senectute CH: Christa Bula, ehemalige Leiterin Bildung &amp; Kultur,  Winterthur, 044 948 00 69  Pro Senectute, KTZH: Renata Furrer, Koordinatorin Bewegung&amp;Sport,  058 451 51 36  Entlastungsdienst Zürcher Unterland: Trudi Müller, Besuchsdienst  Glattfelden, 079 316 68 00  Betreuungsinstitutionen: Annelise Wehrli, Mitinhaberin der  Führungsakademie CH, 079 817 15 42</p>

## **Vorbereitung auf eine Anfrage**

Folgende Leitfragen helfen, die Anfrage an Referentinnen und Referenten vorzubereiten:

- Was ist das Thema, zu dem ich eine Weiterbildung möchte?
- Welches sind die Leitfragen, die behandelt werden sollen?
- Wer sind die Teilnehmenden (Vorkenntnisse, Alter, Tätigkeit, Gruppengröße)?
- Welche Form/Methode wünsche ich mir?
- Wie viel Zeit steht mir zur Verfügung?
- Welches Budget habe ich maximal?
- In welchem Zeitraum soll die Weiterbildung stattfinden (Abend/Tag, ungefähre Monat)? --> genug früh anfragen!