



Freiwillige richtig einsetzen
und begleiten.

Freiwilligennetz Kanton Zürich
www.freiwillig-zh.ch
info@freiwillig-zh.ch

Tageskurs

"Einsamkeit" in der Begleitung von Freiwilligen.

30. November 2023

Ein Angebot für
Freiwilligenkoordinator:innen
vom Freiwilligennetz
Kanton Zürich

Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2023

Tageskurs «Einsamkeit» in der Begleitung von Freiwilligen

In vielen Freiwilligenprogrammen begegnet uns die Einsamkeitsthematik. Freiwillige, die wir begleiten, treffen auf ältere alleinlebende Menschen, auf kranke Menschen, auf Menschen mit Fluchthintergrund. Vielen gemeinsam ist, dass sie über ein spärliches oder gar kein Beziehungsnetz verfügen. In diesem Kurs wollen wir ein besonderes Augenmerk auf «Einsamkeit» als Grundbefindlichkeit in solchen Begleitungssituationen legen.

Zielpublikum

Koordinator:innen von Freiwilligenprogrammen in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung, mit älteren Menschen, mit psychisch belasteten Menschen, mit migrantischen Personen.

Themen

In diesem Workshop nähern wir uns dem komplexen Phänomen Einsamkeit durch Erfahrungsaustausch und das gemeinsame Reflektieren über mögliche Strategien in der Thematisierung von sowie im Umgang mit Einsamkeit aus verschiedenen Perspektiven.

Zeiten

Donnerstag, 30. November 2023
09.00 – 16.30 Uhr

Kursleitung

Cordula Reimann, traumasensitive Erwachsenenbildnerin, Prozessbegleiterin, Coach und Autorin sowie Einsamkeitserfahrene

Asha-Naima Ferrante, Einsamkeitserfahrene, Psychologin, Einsamkeits- und Mental-Health-Aktivistin

Kursort

Aki Zürich, Hirschengraben 86, Zürich (direkt beim Central)

Kosten

Fr. 150.- für Mitglieder des Freiwilligennetz Kanton Zürich
Fr. 180.- für andere Organisationen

Anmeldung

per E-Mail: stellenboerse@freiwillig-zh.ch

online auf <https://freiwillig-zh.ch/thematische-veranstaltungen/>

Die Teilnehmer:innen-Zahl ist auf 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Datum berücksichtigt.

Allgemeine Bedingungen

Die Kosten sind bei Anmeldung zu bezahlen. Bei Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn wird der halbe Preis berechnet, ab zehn Tagen vor Kursbeginn werden die vollen Kosten verrechnet. Programmänderungen oder Absagen aus dringenden Gründen behält sich der Veranstalter vor.